



**Wahlfachangebot  
Schuljahr 2020/21**

---

**Inhaltsverzeichnis**

---

<b>Allgemeine Informationen zum Kursangebot</b>	<b>3</b>
<b>Arbeitsstunde</b>	<b>5</b>
<b>Sprachen</b>	<b>6</b>
<b>Medien und Informatik</b>	<b>10</b>
<b>Mathematik, Natur, Mensch und Gesellschaft</b>	<b>11</b>
<b>Gestaltung</b>	<b>13</b>
<b>Musik</b>	<b>17</b>
<b>Sport</b>	<b>19</b>

## Allgemeine Informationen zum Kursangebot

---

### Sehr geehrte Eltern, liebe Schülerinnen und Schüler

Vor Ihnen liegt das Wahlfachangebot für das kommende Schuljahr 2020/21. Es soll den Jugendlichen die Möglichkeit geben, die eigenen Interessen und Ziele zu verfolgen und somit wesentliche Schritte in der eigenen Entwicklung mitzugestalten.

### Allgemeines

Wahlfächer erweitern den obligatorischen Unterricht. Die Schülerinnen und Schüler bestimmen selbst, welche Fächer sie belegen wollen. Um einer schulischen Überlastung vorzubeugen, empfehlen wir ein Maximum an Wahlfächern von 8 Lektionen. Wünsche nach weiteren Lektionen müssen mit der Klassenlehrperson abgesprochen werden. Generell sind bei der Auswahl der Fächer die Neigungen, Berufswahlpläne und Leistungsfähigkeit zu berücksichtigen. Es ist wichtig, dass die Schülerinnen und Schüler bei ihren Lehrpersonen und Eltern Rat suchen, wenn sie nicht sicher sind, welche Fächer sie wählen sollen.

### 1. Sek und 1. Real, 2. Sek

Es steht den Schülerinnen und Schülern der ersten Real und Sek sowie der zweiten Sek vollständig frei, wie sie das für sie bestimmte Angebot nutzen wollen.

### 2. Real

In der zweiten Real haben die Schülerinnen und Schüler zu entscheiden, ob sie Französisch oder Textiles-Technisches Gestalten oder gar beide Fächer belegen möchten (siehe Seiten 6 und 14). Ansonsten sind sie frei, welche Wahlfächer sie aus dem für sie bestimmten Angebot nutzen wollen.

### 3. Sek und 3. Real

In den 3. Klassen **müssen** die Schülerinnen und Schüler **aus dem Angebot der Wahlpflichtfächer** eine Auswahl treffen, welche einer Mindestanzahl von Lektionen entspricht.

In den **Sekundarklassen** beträgt die Auswahl **mindestens 5 Lektionen**.

In den **Realklassen** sind dies **mindestens 6 Lektionen**.

Wir möchten die Jugendlichen dazu ermuntern, mehr als die geforderten Mindestlektionen zu wählen, um gezielt auf den Berufseinstieg vorbereitet zu sein. Die Wahlpflichtfächer sind in den Kursbeschreibungen mit dem Hinweis Wahlpflichtfach\* gekennzeichnet.

## Allgemeine Informationen zum Kursangebot

---

### Organisation der Wahlfächer

Die Wahlfächer finden vorwiegend am Nachmittag statt. Die minimale Pflichtstundenzahl der Schülerinnen und Schüler inkl. ERG beträgt in allen Klassen 32 Lektionen. Daraus ergeben sich genügend Kapazitäten für eine geeignete Auswahl von Wahlfächern.

Bei den Kursen handelt es sich um Jahreskurse. Ein frühzeitiger Ausstieg aus einem Kurs wird nur im gegenseitigen Einverständnis aller Betroffenen akzeptiert. Dies ist jedoch nur in Ausnahmefällen möglich.

### Anmeldung

- Ich melde mich korrekt und termingerecht mit dem Anmeldeformular an.
- Das Anmeldeformular ist sowohl von der Schülerin / dem Schüler, den Eltern als auch der Klassenlehrperson zu unterzeichnen.
- Über das Zustandekommen einzelner Kurse entscheidet die Anzahl der Anmeldungen.

### Teilnahme / Einsatz

- Ich bin mir bewusst, dass die Wahlfächer zum regulären Unterricht gehören. Dabei nehme ich meine Verantwortung wahr und trage meinen Teil zum guten Gelingen der Kurse bei.
- Im Verhinderungsfall (Krankheit, Unfall, etc.) informiere ich die Lehrperson so früh wie möglich. Dafür weise ich die Absenzenkarte vor.
- Ich setze mich während dieser Lektionen besonders ein, da die Wahl der Kurse meinen Interessen und Neigungen entspricht.

## Arbeitsstunde

### Arbeitsstunde

2 Lektionen

Alle Klassen  
Sek und Real

### Inhalt

Dir steht am Mittwochnachmittag der gesamte Lernraum zur Verfügung. Dabei kannst du sowohl in der Einzelarbeitszone als auch im Gruppenraum oder an den PCs arbeiten. Es werden zwei Lehrpersonen anwesend sein, die dir weiterhelfen, wenn du vor unlösbaren Problemen stehst. Dadurch erhältst du die Gewissheit, dass du Aufgaben korrekt und vollständig gelöst hast. Zudem steht dir eine exzellente Infrastruktur zur Verfügung.

### Voraussetzungen

Falls du dich für die Arbeitsstunden am Mittwochnachmittag anmeldest, so musst du an mindestens 20 von 36 Nachmittagen während beider Lektionen anwesend sein.

Jugendliche, welche die Mindestanforderungen von 20 Besuchen in den Arbeitsstunden am Ende eines Schuljahres nicht erfüllen, erhalten eine unentschuldigte Absenz.

## Sprachen

**Französisch**  
Wahlpflichtfach\*

**3 Lektionen**

**2. Real**

In der 2. Real gehört dieses Fach zum obligatorischen Unterricht. Du musst dich entscheiden, ob du Französisch oder Textiles-Technisches Gestalten oder gar beide Fächer belegen möchtest.

**Inhalt**

Du lernst, dich besser auszudrücken und dich in den Grundlagen der französischen Sprache besser zurechtzufinden. Du wirst dich mit anderen Interessierten so weit entwickeln, dass du dich in französischsprachigen Gebieten mit den erworbenen Grundkenntnissen durchschlagen kannst.

**Voraussetzungen**

Du hast Freude an Sprachen. Französisch bereitet dir keine Probleme, und du bist bereit, auch zu Hause einen weiteren Arbeitsaufwand auf dich zu nehmen.

**Weitere Bemerkungen**

Für viele weiterführende Schulen und Berufe ist Französisch erwünscht oder sogar Voraussetzung.

**Französisch**  
Wahlpflichtfach\*

**2 Lektionen**

**3. Real**

**Inhalt**

Du vertiefst weiter deine im letzten Schuljahr erworbenen Kenntnisse im Wahlfach Französisch. Du wirst dich mit anderen Interessierten so weit entwickeln, dass du dich in französischsprachigen Gebieten mit den erworbenen Grundkenntnissen durchschlagen kannst.

**Voraussetzungen**

Du hast Freude an Sprachen. Französisch bereitet dir kaum Probleme und du bist bereit, auch zu Hause einen weiteren Arbeitsaufwand auf dich zu nehmen.

**Weitere Bemerkungen**

Für viele weiterführende Ausbildungsgänge ist Französisch erwünscht oder sogar Voraussetzung. Hast du einen Berufswunsch, für dessen Ausbildung Fremdsprachen erwünscht sind? Dann melde dich an!

## Sprachen

### Französisch Zusatz

#### 1 Lektion

#### 2. Sek

#### Inhalt

Du möchtest deine Kenntnisse, die du dir während des ordentlichen Unterrichts aneignest, weiter vertiefen.

#### Voraussetzungen

Du hast Freude an der französischen Sprache, und das Lernen bereitet dir keine Probleme. Zudem möchtest du einen weiteren Einblick in die französische Sprache erhalten; dann bist du in diesem Kurs sicherlich am richtigen Ort.

#### Weitere Bemerkungen

Für viele weiterführende Ausbildungsgänge ist Französisch erwünscht oder sogar Voraussetzung.

### Französisch Zusatz Wahlpflichtfach\*

#### 1 Lektion

#### 3. Sek

#### Inhalt

Du möchtest deine Kenntnisse, die du dir während des ordentlichen Unterrichts aneignest, weiter vertiefen.

#### Voraussetzungen

Du hast Freude an der französischen Sprache, und das Lernen bereitet dir keine Probleme. Zudem möchtest du einen weiteren Einblick in die französische Sprache erhalten; dann bist du in diesem Kurs sicherlich am richtigen Ort. Es kann durchaus sein, dass das Schwergewicht auf die Konversation gelegt wird.

#### Weitere Bemerkungen

Für viele weiterführende Ausbildungsgänge ist Französisch erwünscht oder sogar Voraussetzung.

## Sprachen

### Englisch Zusatz Wahlpflichtfach\*

1 Lektion

3. Sek

#### Inhalt

Du möchtest deine Kenntnisse, die du dir während des-  
ordentlichen Unterrichts aneignest, weiter vertiefen.  
Du wirst dich mit anderen Interessierten sowohl münd-  
lich als auch schriftlich im Bereich eurer Interessen wei-  
terentwickeln.

#### Voraussetzungen

Du hast Freude an der englischen Sprache und das  
Lernen bereitet dir keine Probleme. Zudem möchtest du  
einen weiteren Einblick in die englische Sprache erhal-  
ten; dann bist du in diesem Kurs sicherlich am richtigen  
Ort. Es kann durchaus sein, dass das Schwergewicht  
auf die Konversation gelegt wird.

### Englisch Wahlpflichtfach\*

2 Lektionen

3. Real

#### Inhalt

Du möchtest deine Kenntnisse, die du dir während der  
vergangenen Schuljahre angeeignet hast, weiter vertie-  
fen. Du wirst dich mit anderen Interessierten weiter ver-  
bessern, so dass du dich in englischsprachigen Län-  
dern mit den Leuten unterhalten kannst.

#### Voraussetzungen

Du hast Freude an der englischen Sprache und das  
Lernen bereitet dir keine Mühe.

#### Weitere Bemerkungen

Englisch gehört in der dritten Realklasse nicht mehr  
zum obligatorischen Stundenplan, sondern ist Bestand-  
teil des Wahlpflichtangebots. Der Besuch dieses Kurses  
kann je nach Berufswunsch und persönlichen Interes-  
sen für Lernende der 3. Real empfehlenswert sein.



## Sprachen

**Italienisch**  
Wahlpflichtfach\*

**2 Lektionen**

**2. und 3.  
Sek und Real**

### **Inhalt**

In diesen Lektionen lernst du die Grundlagen der dritten Landessprache. Dabei wirst du einige Parallelen zum Französischen entdecken. Im Vordergrund steht die mündliche Kommunikation, so dass du am Ende fähig sein wirst, dich in einer italienischsprachigen Umgebung durchzuschlagen.

### **Voraussetzungen**

Du hast Freude an Sprachen und bist bereit, auch zu Hause einen Zusatzaufwand zu betreiben. Die beiden Fremdsprachen (Französisch, Englisch) bereiten dir „keine“ Probleme und du hast noch freie Kapazitäten.

### **Weitere Bemerkungen**

Für die 3. Klassen ist Italienisch Wahlpflichtfach!

**Medien und Informatik**
**Medien und Informatik Zusatz 1**

3. Klassen Wahlpflicht\*

1 Lektion

2. und 3. Klassen  
Sek und Real

**Inhalt**

Du erhältst eine Einführung ins Programm Excel. Mit diesem können Tabellen und Diagramme erstellt, Berechnungen mit Formeln und Funktionen gemacht werden und vieles mehr.

Zudem lernst du weitere Word-Funktionen kennen, die dir beispielsweise die Arbeit für Dossiers und weitere Arbeiten erleichtern. Ausserdem beschäftigen wir uns mit verschiedenen Präsentationstechniken.

**Voraussetzungen**

Du verfügst über die grundlegenden PC-Kenntnisse der ersten Oberstufe und möchtest die Office-Anwendungen wie Word, Excel und verschiedene Präsentationstechniken besser kennen lernen.

**Weitere Bemerkungen**

Die in diesem Kurs vermittelten Kenntnisse in den Office-Anwendungen sind für viele Berufe eine wichtige Voraussetzung.

**Medien und Informatik Zusatz 2**

Wahlpflichtfach\*

1 Lektion

3. Klassen  
Sek und Real

**Inhalt**

Wir gestalten Texte mit Bildern, erstellen Vorlagen, werten Zahlen in Tabellen und Diagrammen aus. Dabei steht stets die Freude an der Informatik im Vordergrund. Selbstverständlich wollen wir unsere im vorausgegangenen Schuljahr erworbenen Kenntnisse vertiefen. Dem digitalen Gestalten messen wir auch einen grossen Stellenwert bei.

**Voraussetzungen**

Ausserhalb der Office-Anwendungen interessieren dich weitere Gebiete der Informatik.

**Mathematik, Natur, Mensch und Gesellschaft**

**Mathematisch-naturwissenschaftlicher Unterricht**  
3. Klassen Wahlpflicht\*

**2 Lektionen**

**2. und 3. Sek und Real**

**Inhalt**

Dieses Wahlfach betont die Verknüpfung der Schulfächer Natur und Technik sowie Mathematik. Es stehen die Fächer Chemie und Biologie/Ökologie sowie Physik im Zentrum. Du führst spannende Versuche durch, machst Beobachtungen und entdeckst interessante Zusammenhänge. Gleichzeitig vertiefst du dein Wissen in diesen Gebieten. Viele Inhalte erfährst du dank der eigenständigen Lernformen auf erlebnisreiche Weise.

**Voraussetzungen**

Du interessierst dich für die Naturwissenschaften, Technik und die Mathematik und experimentierst gerne.

**Weitere Bemerkungen**

In diesem Kurs gewinnst du Wissen und Erfahrungen, die in vielen medizinischen, technischen oder naturwissenschaftlich ausgerichteten Berufen wichtig sind.

Siehe Feedback Maria Fässler

**Mathematik Zusatz**  
Wahlpflichtfach\*

**1 Lektion**

**3. Sek und Real**

**Inhalt**

Interessieren dich mathematische Inhalte? Möchtest du einen weiteren Einblick in mathematische Gebiete erhalten, welche im ordentlichen Unterricht nur bedingt erläutert werden können? Wenn du diese Fragen mit ja beantworten kannst, dann solltest du dich für diesen Kurs anmelden.

**Voraussetzungen**

Du hast Freude an der Mathematik.

**Weitere Bemerkungen**

Der Kurs ist keine Nachhilfestunde. Die Inhalte werden im Sinne der Kooperation mit den Jugendlichen bestimmt.

**Mathematik, Natur, Mensch und Gesellschaft****Wirtschaft, Arbeit,  
Haushalt (WAH)****2 Lektionen****3. Sek und Real****Inhalt**

Hast du Lust auf eine kulinarische Entdeckungsreise mit vielen Tipps und Tricks aus der Küche? Wir setzen uns mit der eigenen Menüplanung, der Länderküche sowie mit verschiedenen Backkreationen auseinander. Gemeinsam bestimmen wir die Schwerpunkte für das Semester.

**Voraussetzungen**

Du hast Freude am Kochen und Backen und interessierst dich für deine Ernährung. Teamarbeit macht dir Spass.

**Weitere Bemerkungen**

Der Kurs findet als Jahreskurs statt; d.h. alternierend alle zwei Wochen 4 Lektionen.

Falls du die Absicht hast, später einen eigenen Haushalt zu führen, ist der Besuch dieses Wahlfaches sinnvoll. Aus stundenplantechnischen Gründen könnte es allenfalls sein, dass das Wahlfach am Mittwochnachmittag angeboten werden muss.

**Gestaltung**

**Technisches Gestalten**  
Wahlpflichtfach\*

**3 Lektionen**

**3. Sek und Real**

**Inhalt**

Du lernst Werkzeuge und Maschinen fachgerecht zu benutzen und diese selbständig einzusetzen. Wir werden sägen, feilen, schleifen, polieren, bohren, schweißen und löten. Das Aussehen deiner Arbeiten entwirfst du selber.

**Voraussetzungen**

Ausdauer, handwerkliches Geschick

**Arbeiten**

Alu-Schlüsselanhänger mit eingelassenem Acryl-Glas, gehärteter Dolch, verschiedene Schweiss- und Lötarbeiten

**Weitere Bemerkungen**

Falls du einen handwerklichen Beruf erlernen möchtest, kommst du um die Wahl dieses Kurses nicht herum.

**Technisches Gestalten**

**2 Lektionen**

**2. Sek**

**Inhalt**

In dem Kurs lernst du Werkzeuge und Maschinen fachgerecht zu benutzen. Du erlernst den Umgang mit Holz, Metall, Kunststoff und weiteren Materialien. Die Auswahl der Arbeiten richtet sich jeweils nach dem Interesse und den Fähigkeiten der Werkklasse. Schwerpunkt dieses Kurses bildet die Vertiefung der Fähigkeiten und Fertigkeiten der 1. Jahrgangsstufe.

**Voraussetzungen**

Du hast Freude im Umgang mit Holz und Metall.

**Weitere Bemerkungen**

Falls du einen Beruf des handwerklichen Sektors erlernen möchtest, kommst du um die Wahl dieses Kurses nicht herum.

## Gestaltung

### **Textiles und Technisches Gestalten** Wahlpflichtfach\*

#### **3 Lektionen**

#### **2. Real**

In der 2. Real gehört dieses Fach zum obligatorischen Unterricht. Du musst dich entscheiden, ob du Textiles-Technisches Gestalten oder Französisch oder beides belegen möchtest.

#### **Inhalt**

Dieses Fach ist eine Weiterführung des Unterrichts des Textilen und Technischen Gestaltens der 1. Oberstufe. Während dem einen Semester belegst du das Textile Gestalten, im anderen Semester wirst du im Technischen Gestalten unterrichtet.

#### **Voraussetzungen**

Du hast Freude am gestalterischen Umgang mit Holz, Metall und Textilien.

### **Textiles Gestalten** Wahlpflichtfach\*

#### **3 Lektionen**

#### **3. Sek und Real**

#### **Inhalt**

Hast du Interesse, deine Ideen mit diversen Materialien wie Baumwolle, Leinen, Seide, Kunststoff, Filz, Blachen, Karton, Garn oder Wolle zu realisieren? Wir setzen uns mit verschiedenen Materialien und deren Herkunft sowie mit unterschiedlichen Verarbeitungstechniken auseinander. Ebenso stellen wir einfache Kleidungsstücke her.

#### **Voraussetzungen**

Du hast Freude am gestalterischen Experimentieren, Lösungen Suchen und Ideen Umsetzen. Auch die Mitarbeit an einer Gemeinschaftsarbeit kannst du dir vorstellen.

#### **Weitere Bemerkungen**

Falls du die Absicht hast, später einen gestalterischen Beruf im Textilbereich zu erlernen, ist der Besuch dieses Kurses sinnvoll.

**Gestaltung**

<p><b>Textiles Gestalten</b></p> <p><b>2 Lektionen</b></p> <p><b>2. Sek</b></p>	<p><b>Inhalt</b> Hast du Interesse, deine Ideen mit diversen Materialien wie Baumwolle, Leinen, Seide, Kunststoff, Filz, Blachen, Karton, Garn oder Wolle zu realisieren? Dann bist du im Kurs Werken Textil genau richtig! Wir setzen uns mit verschiedenen Materialien und deren Herkunft sowie mit unterschiedlichen Verarbeitungstechniken auseinander. Ebenso stellen wir einfache Kleidungsstücke her.</p> <p><b>Voraussetzungen</b> Du hast Freude am Experimentieren, Lösungen Suchen und Ideen Umsetzen. Auch die Mitarbeit an einer Gemeinschaftsarbeit kannst du dir vorstellen.</p> <p><b>Weitere Bemerkungen</b> Falls du die Absicht hast, später einen gestalterischen Beruf im Textilbereich zu erlernen, ist der Besuch dieses Kurses sinnvoll.</p>
<p><b>Bildnerisches Gestalten</b> Wahlpflichtfach*</p> <p><b>2 Lektionen</b></p> <p><b>3. Sek und Real</b></p>	<p><b>Inhalt</b> Wir werden uns im BG mit den verschiedenen Möglichkeiten der Gestaltung auseinandersetzen, aktuelle Künstler kennen lernen und deren Kunstwerke mit eigenen Arbeiten vergleichen. Das Zeichnen und Malen in unterschiedlichen Techniken sowie das eigentliche Gestalten mit diversen Materialien besitzen einen besonderen Stellenwert.</p> <p><b>Voraussetzungen</b> Du hast Interesse und Freude an Formen und Farben.</p> <p><b>Weitere Bemerkungen</b> Falls du die Absicht hast, später einmal einen gestalterischen Beruf zu erlernen oder die Mittelschule mit Schwerpunkt BG zu absolvieren, ist es sinnvoll, diesen Kurs zu besuchen.</p>

## Gestaltung

### **Technisches Zeichnen**

3. Klassen Wahlpflicht\*

### **2 Lektionen**

### **2. und 3. Sek und Real**

### **Inhalt**

Wir vertiefen unsere Fertigkeiten im Umgang mit Zirkel, Lineal und Massstab. Dabei schulen wir unser räumliches Vorstellungsvermögen und zeichnen eigene Konstruktionen. Wir entwerfen Gebäude und Körper auf dem „Reissbrett“.

### **Voraussetzungen**

Du interessierst dich für Pläne, beispielsweise aus den Gebieten Architektur und Technik und arbeitest gerne mit Zirkel, Geodreieck und Massstab. Exaktes Arbeiten und Zeichnen bereiten dir keine Mühe.

### **Weitere Bemerkungen**

Falls du einen Beruf im technischen Bereich erlernen möchtest (z. B. Konstrukteur/-in, Polymechaniker/-in), wäre für dich der Besuch dieses Kurses ein klarer Vorteil!



## Musik

**Musik**  
Wahlpflichtfach\*

**2 Lektionen**

**3. Sek und Real**

### Inhalt

Das Wahlpflichtfach Musik führt den Musikunterricht der Vorjahre weiter. Wir arbeiten in den Lernbereichen Singen, Musizieren, Bewegen, Hören und Informieren. Dabei haben das Singen und Musizieren den grössten Stellenwert. Aber auch die bislang erarbeiteten theoretischen Grundlagen werden vertieft und in Gruppenprojekten umgesetzt. So lernst du beispielsweise, wie du einfache Songs auf Instrumente überträgst und kannst dies dann auch anwenden.

### Voraussetzungen

Du hast Freude an der Musik und interessierst dich für theoretische Grundlagen. Das Singen bereitet dir Freude.

### Weitere Bemerkungen

Für Schülerinnen und Schüler, welche allenfalls beabsichtigen, in eine Mittelschule mit Schwerpunkt Musik einzutreten, ist der Besuch dieses Wahlpflichtfachs empfehlenswert.

**Band**

**2 Lektionen**

**Alle Klassen**  
**Sek und Real**

### Inhalt

In der Band spielen wir hauptsächlich aktuelle Hits und bekannte Songs. Je nach Auftritt stehen aber auch andere Lieder auf dem Programm. Wir treten etwa zwei bis drei Mal pro Schuljahr auf. Vor Konzerten kann es zu Zusatzproben kommen. Auch solltest du bereit sein, die Songs zu Hause etwas zu üben. Dafür wirst du mit dem grossartigen Erlebnis belohnt, ein Publikum mit deinem Auftritt begeistern zu können.

### Voraussetzungen

Du kannst gut singen oder spielst ein Instrument und hast Freude daran, mit anderen zusammen Musik zu machen. Du bist offen dafür, etwas Neues zu lernen.

### Weitere Bemerkungen

Für Instrumentalisten gilt eine Probezeit von maximal einem halben Jahr. Sängerinnen und Sänger müssen sich ein Jahr im Wahlfach Chor beweisen. Bei besonderen Gesangstalenten kann nach einem Vorsingen auch ein direkter Einstieg in die Band erfolgen.

**Musik****Chorgesang****1 Lektion****Alle Klassen  
Sek und Real****Inhalt**

Im Chor kannst du deine gesanglichen Fähigkeiten sowie deine Auftrittskompetenzen trainieren und ausbauen. Die Songauswahl ist mehrheitlich aktuell und kann von den Kursteilnehmenden auch mitgestaltet werden - manchmal singen wir aber auch etwas speziellere Sachen. Je nachdem setzen wir Instrumente ein, um uns selber zu begleiten.

Wir treten etwa ein bis zwei Mal pro Schuljahr auf. Für diese Auftritte können auch hin und wieder zusätzliche Proben anfallen. Daher solltest du den Zusatzaufwand für dieses Wahlfach nicht scheuen.

**Voraussetzungen**

Du singst gerne mit anderen zusammen und bist bereit, dich für unsere Konzerte ins Zeug zu legen.

**Weitere Bemerkungen**

Möchtest du später ins Wahlfach Band eintreten, so ist die einjährige Teilnahme im Wahlfach Chor Voraussetzung dafür.

**Sport**

<p><b>Ballsport</b></p> <p><b>1 Lektion</b></p> <p><b>Alle Klassen Sek und Real</b></p>	<p><b>Inhalt</b> Wir werden uns während dieser Lektion mit verschiedenen Ballsportarten auseinandersetzen. Dabei soll selbstverständlich der Spass im Vordergrund stehen. Ballspiele wie Unihockey, Basketball, Fussball, Baseball etc. interessieren dich – dann bist du genau am richtigen Ort.</p> <p><b>Voraussetzungen</b> Du hast Freude am Sport und betreibst gerne Ballspiele.</p> <p><b>Weitere Bemerkungen</b> Wir werden nicht nur spielen, sondern auch gezielt trainieren; d.h. Konditions- und Fitnesstraining gehören auch zum Kurs.</p>
<p><b>Unihockey</b></p> <p><b>1 Lektion</b></p> <p><b>Alle Klassen Sek und Real</b></p>	<p><b>Inhalt</b> Einerseits sollen mit verschiedenen Parcours die Technik und spezielle Spielsituationen trainiert werden, andererseits darf aber auch das Spiel nicht zu kurz kommen.</p> <p><b>Voraussetzungen</b> Du hast Freude am Sport und spielst gerne Unihockey.</p> <p><b>Weitere Bemerkungen</b> Dieses Wahlfach eignet sich für alle Sportbegeisterten und vor allem an Unihockey interessierten Schülerinnen und Schüler, welche sich auch vorstellen können, an einem freien Nachmittag an einem Turnier teilzunehmen. Werden bei grosser Nachfrage zwei Kurse angeboten, kann die Einteilung in Niveaugruppen erfolgen.</p>

**Sport****Volleyball****1 Lektion****Alle Klassen  
Sek und Real****Inhalt**

In dieser Lektion widmen wir uns voll und ganz dem Volleyball. Dabei wirst du verschiedene Techniken lernen und trainieren. Aber auch der Spass beim Spiel gegeneinander darf selbstverständlich nicht fehlen.

**Voraussetzungen**

Du hast Freude am Sport und bist eine Teamplayerin / ein Teamplayer.

**Weitere Bemerkungen**

Es besteht die Möglichkeit, an Turnieren teilzunehmen, um sich mit anderen Oberstufen der Ostschweiz zu messen.