



Oberstufe Bronschhofen

Wahlfachangebot
Schuljahr 2022/23

Inhaltsverzeichnis

Allgemeine Informationen zum Wahlfachangebot	3
Arbeitsstunde	5
Medien und Informatik	6
Mathematik, Natur, Mensch und Gesellschaft	8
Sprachen	9
Gestaltung	13
WAH	17
Musik	18
Sport	19

Allgemeine Informationen zum Wahlfachangebot

Sehr geehrte Eltern, liebe Schülerinnen und Schüler

Vor Ihnen liegt das Wahlfachangebot für das kommende Schuljahr 2022/23. Es soll den Jugendlichen die Möglichkeit geben, die eigenen Interessen und Ziele zu verfolgen und somit wesentliche Schritte in der eigenen Entwicklung mitzugestalten.

Allgemeines

Wahlfächer, Wahlpflichtfächer, individuelle Schwerpunkte und Freifächer erweitern den obligatorischen Unterricht. Die Schülerinnen und Schüler bestimmen selbst, welche Fächer sie belegen wollen. Um einer schulischen Überlastung vorzubeugen, empfehlen wir ein Maximum von 8 Lektionen. Wünsche nach weiteren Lektionen müssen mit der Klassenlehrperson abgesprochen werden. Generell sind bei der Auswahl der Wahlfächer und der individuellen Schwerpunkte die Neigungen, Berufswahlpläne und Leistungsfähigkeit zu berücksichtigen. Bei der Auswahl der Freifächer steht das persönliche Interesse im Vordergrund. Es ist wichtig, dass die Schülerinnen und Schüler bei ihren Lehrpersonen und Eltern Rat suchen, wenn sie nicht sicher sind, welche und wie viele Fächer sie wählen sollen.

1. Sek und 1. Real, 2. Sek

Es steht den Schülerinnen und Schülern der 1. Real und 1. Sek sowie der 2. Sek vollständig frei, wie sie das für sie bestimmte Angebot nutzen wollen.

2. Real

In der 2. Real haben die Schülerinnen und Schüler zu entscheiden, ob sie das Wahlpflichtfach Französisch oder das Wahlpflichtfach Textiles/Technisches Gestalten oder gar beide Fächer belegen möchten (siehe Seite 9 und 14). Ansonsten sind sie frei, wie sie das für sie bestimmte Angebot nutzen wollen.

3. Sek und 3. Real

In den 3. Klassen müssen die Schülerinnen und Schüler aus dem Angebot der individuellen Schwerpunkte eine Auswahl treffen, welche einer Mindestanzahl von Lektionen entspricht:

In der Sekundarklasse beträgt die Auswahl mindestens 5 Lektionen.

In der Realklasse sind dies mindestens 6 Lektionen.

Wir möchten die Jugendlichen der 3. Klassen dazu ermuntern, mehr als die geforderten Mindestlektionen zu wählen, um gezielt auf ihren Berufseinstieg vorbereitet zu sein. Grundsätzlich sind sie jedoch frei, wie sie das für sie bestimmte Angebot nutzen wollen.

Allgemeine Informationen zum Wahlfachangebot

Organisation

Die Fächer finden vorwiegend am Nachmittag und teils auch über Mittag statt. Die minimale Pflichtstundenzahl der Schülerinnen und Schüler beträgt in allen Klassen 32 Lektionen. Daraus ergeben sich genügend Kapazitäten für eine geeignete Auswahl.

Bei allen Fächern handelt es sich um Jahreskurse, die Anmeldungen sind somit verbindlich. Ein Ausstieg unter dem Schuljahr ist nicht möglich.

Anmeldung

- Die Schülerin/Der Schüler meldet sich korrekt und termingerecht mit dem Anmeldeformular an.
- Das Anmeldeformular ist sowohl von der Schülerin/dem Schüler, den Eltern als auch der Klassenlehrperson zu unterzeichnen.
- Über das Zustandekommen einzelner Fächer entscheidet die Anzahl der Anmeldungen.

Teilnahme

- Die Schülerin/Der Schüler ist sich bewusst, dass die Wahlfächer, die individuellen Schwerpunkte und die Freifächer zum regulären Unterricht gehören. Dabei nimmt die Schülerin/der Schüler ihre/seine Verantwortung wahr und trägt ihren/seinen Teil zum guten Gelingen der Fächer bei.
- Im Verhinderungsfall (Krankheit, Unfall, etc.) informiert die Schülerin/der Schüler die Lehrperson so früh wie möglich. Dafür weist sie/er die Absenzenkarte vor.
- Die Schülerin/der Schüler setzt sich während dieser Lektionen besonders ein, da die Wahl der Fächer ihren/seinen Interessen und Neigungen entspricht.

Arbeitsstunde

Arbeitsstunde

Wahlfach

2 Lektionen

1. und 2. Sek und Real

Inhalt

Dir steht am Mittwochnachmittag der gesamte Lernraum zur Verfügung. Dabei kannst du sowohl in der Einzelarbeitszone als auch im Gruppenraum oder an den PCs arbeiten. Es werden zwei Lehrpersonen anwesend sein, die dir weiterhelfen, wenn du vor unlösbaren Problemen stehst.

Voraussetzungen

Du arbeitest gerne in der Schule und nutzt die Zeit, deine Arbeiten gewissenhaft fertigzustellen, um dich zuhause zu entlasten.

Weitere Bemerkungen

Falls du dich für die Arbeitsstunde am Mittwochnachmittag anmeldest, so musst du an mindestens 20 von 36 Nachmittagen während beider Lektionen anwesend sein. Erfüllst du die Mindestanforderungen von 20 Besuchen in den Arbeitsstunden am Ende eines Schuljahres nicht, erhältst du eine unentschuldigte Absenz.

Medien und Informatik

Medien und Informatik Zusatz 1
Wahlfach (2. OS)
Individueller Schwerpunkt (3. OS)

1 Lektion

2. und 3. Sek und Real

Inhalt

Du erhältst eine Einführung ins Programm Excel. Mit diesem können Tabellen und Diagramme erstellt, Berechnungen mit Formeln und Funktionen gemacht werden und vieles mehr. Zudem lernst du weitere Word-Funktionen kennen, die dir beispielsweise die Arbeit für Dossiers und weitere Arbeiten erleichtern. Ausserdem beschäftigen wir uns mit verschiedenen Präsentationstechniken.

Voraussetzungen

Du verfügst über die grundlegenden PC-Kenntnisse der 1. Oberstufe und möchtest die Office-Anwendungen wie Word, Excel und verschiedene Präsentationstechniken besser kennen lernen.

Weitere Bemerkungen

Die in diesem Fach vermittelten Kenntnisse in den Office-Anwendungen kommen dir in vielen Berufen zugute.

Medien und Informatik Zusatz 2
Individueller Schwerpunkt

1 Lektion

3. Sek und Real

Inhalt

In diesem Fach lernst du, worauf du bei der Aufnahme von Fotos achten musst und optimierst mit einem Bildbearbeitungsprogramm deine Aufnahmen. Zudem lernst du filmsprachliche Mittel kennen und hast die Möglichkeit, ein eigenes Filmprojekt zu realisieren.

Voraussetzungen

Ausserhalb der Office-Anwendungen interessieren dich weitere Gebiete der Informatik.

Weitere Bemerkungen

Interessierst du dich für digitale Gestaltung, so bist du mit diesem Schwerpunkt gut bedient.

Medien und Informatik**Gaming und E-Sports**

Freifach

1 Lektion**Alle Sek und Real****Inhalt**

Die Bedeutung und Mechaniken von Spielen, die Chancen und Risiken von Gaming sowie berufliche Möglichkeiten im Gamingbereich werden in diesem Fach thematisieren.

Voraussetzungen

Du möchtest dir ein vertieftes Wissen über Computerspiele aneignen und interessierst dich sehr für diese Art von Digitalisierung.

Weitere Bemerkungen

Hole dir ein fundiertes Grundwissen zu dieser Freizeitgestaltung. Achtung: In diesem Fach geht es nicht nur ums Spielen, sondern wie aus dem Inhalt ersichtlich, auch um die Themen rund ums Spielen.

Mathematik, Natur, Mensch und Gesellschaft

Mathematisch-naturwissenschaftlicher Unterricht
Wahlfach (2. OS)
Individueller Schwerpunkt (3. OS)

2 Lektionen

2. und 3. Sek und Real

Inhalt

Dieses Wahlfach betont die Verknüpfung der Schulfächer Natur und Technik sowie Mathematik. Es stehen die Fächer Chemie und Biologie/Ökologie sowie Physik im Zentrum. Du führst spannende Versuche durch, machst Beobachtungen und entdeckst interessante Zusammenhänge. Gleichzeitig vertiefst du dein Wissen in diesen Gebieten. Viele Inhalte erfährst du dank der eigenständigen Lernformen auf erlebnisreiche Weise.

Voraussetzungen

Du interessierst dich für die Naturwissenschaften, die Technik und die Mathematik und experimentierst gerne.

Weitere Bemerkungen

In diesem Fach gewinnst du Wissen und sammelst Erfahrungen, die in vielen medizinischen, technischen und naturwissenschaftlich ausgerichteten Berufen wichtig sind.

Mathematik Zusatz
Individueller Schwerpunkt

1 Lektion

3. Sek und Real

Inhalt

Interessieren dich mathematische Inhalte? Möchtest du einen weiteren Einblick in mathematische Gebiete erhalten, welche im ordentlichen Unterricht nur bedingt erläutert werden können? Wenn du diese Fragen mit ja beantworten kannst, dann solltest du dich für dieses Fach anmelden.

Voraussetzungen

Du hast Freude an der Mathematik.

Weitere Bemerkungen

Die Inhalte werden im Sinne der Kooperation mit den Jugendlichen bestimmt. Du kannst also mitentscheiden.

Sprachen

Französisch
Wahlpflichtfach

3 Lektionen

2. Real

In der 2. Real gehört dieses Fach zum obligatorischen Unterricht. Du musst dich entscheiden, ob du Französisch oder Textiles/Technisches Gestalten oder gar beide Fächer belegen möchtest.

Inhalt

Du lernst dich besser auszudrücken und dich in den Grundlagen der französischen Sprache besser zurechtzufinden. Du wirst dich mit anderen Interessierten so weit entwickeln, dass du dich in französischsprachigen Gebieten mit den erworbenen Grundkenntnissen durchschlagen kannst.

Voraussetzungen

Du hast Freude an Sprachen. Französisch bereitet dir keine Probleme, und du bist bereit, auch zu Hause einen weiteren Arbeitsaufwand auf dich zu nehmen.

Weitere Bemerkungen

Für viele weiterführende Schulen und Berufe ist Französisch erwünscht oder sogar Voraussetzung. Brauchst du die Kenntnisse evtl. auch für deinen Beruf?

Französisch
Individueller
Schwerpunkt

2 Lektionen

3. Real

Inhalt

Du vertiefst weiter deine im letzten Schuljahr im Wahlpflichtfach Französisch erworbenen Kenntnisse. Du wirst dich mit anderen Interessierten so weit entwickeln, dass du dich in französischsprachigen Gebieten mit den erworbenen Grundkenntnissen durchschlagen kannst.

Voraussetzungen

Du hast Freude an Sprachen. Französisch bereitet dir kaum Probleme und du bist bereit, auch zu Hause einen weiteren Arbeitsaufwand auf dich zu nehmen.

Weitere Bemerkungen

Für viele weiterführende Ausbildungsgänge ist Französisch erwünscht oder sogar Voraussetzung. Hast du einen Berufswunsch, für dessen Ausbildung Fremdsprachen erwünscht sind? Dann melde dich an!

Sprachen

Französisch Zusatz

Wahlfach

1 Lektion

2. Sek

Inhalt

Du möchtest deine Kenntnisse, die du dir während des ordentlichen Unterrichts aneignest, weiter vertiefen.

Voraussetzungen

Du hast Freude an der französischen Sprache, und das Lernen bereitet dir keine Probleme. Zudem möchtest du einen weiteren Einblick in die französische Sprache erhalten.

Weitere Bemerkungen

Für viele weiterführende Ausbildungsgänge ist Französisch erwünscht oder sogar Voraussetzung. Brauchst du die Kenntnisse evtl. auch für deinen Beruf?

Französisch Zusatz

Individueller
Schwerpunkt

1 Lektion

3. Sek

Inhalt

Du möchtest deine Kenntnisse, die du dir während des ordentlichen Unterrichts aneignest, weiter vertiefen.

Voraussetzungen

Du hast Freude an der französischen Sprache und das Lernen bereitet dir keine Probleme. Zudem möchtest du einen weiteren Einblick in die französische Sprache erhalten.

Weitere Bemerkungen

Es kann durchaus sein, dass das Schwergewicht auf die Konversation gelegt wird. Wenn du gerne in Französisch kommunizierst, dann bist du am richtigen Ort.

Sprachen

Englisch Zusatz

Individueller
Schwerpunkt

1 Lektion

3. Sek

Inhalt

Du möchtest deine Kenntnisse, die du dir während des ordentlichen Unterrichts aneignest, weiter vertiefen.

Du wirst dich mit anderen Interessierten sowohl mündlich als auch schriftlich im Bereich eurer Interessen weiterentwickeln.

Voraussetzungen

Du hast Freude an der englischen Sprache und das Lernen bereitet dir keine Probleme. Zudem möchtest du einen weiteren Einblick in die englische Sprache erhalten.

Weitere Bemerkungen

Die Inhalte werden aufgrund der Interessen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer festgelegt.

Englisch

Individueller
Schwerpunkt

2 Lektionen

3. Real

Inhalt

Du möchtest deine Kenntnisse, die du dir während der vergangenen Schuljahre angeeignet hast, weiter vertiefen. Du wirst hauptsächlich mit dem Open World weiterarbeiten, so dass du dich weiter verbessern und dich in englischsprachigen Ländern mit den Leuten unterhalten kannst.

Voraussetzungen

Du hast Freude an der englischen Sprache und das Lernen bereitet dir keine Mühe.

Weitere Bemerkungen

Englisch gehört in der dritten Realklasse nicht mehr zum obligatorischen Stundenplan, sondern ist Bestandteil der individuellen Schwerpunkte. Der Besuch dieses Kurses kann je nach Berufswunsch und persönlichen Interessen für dich empfehlenswert sein.

Sprachen

Italienisch

Wahlfach (2. OS)
Individueller
Schwerpunkt (3. OS)

2 Lektionen

2. und 3.
Sek und Real

Inhalt

In diesen Lektionen lernst du die Grundlagen der dritten Landessprache. Dabei wirst du einige Parallelen zum Französischen entdecken. Im Vordergrund steht die mündliche Kommunikation, so dass du am Ende fähig sein wirst, dich in einer italienischsprachigen Umgebung durchzuschlagen.

Voraussetzungen

Du hast Freude an Sprachen und bist bereit, auch zu Hause einen kleinen Zusatzaufwand zu betreiben. Die beiden Fremdsprachen (Französisch, Englisch) bereiten dir wenig Probleme und du hast noch freie Kapazitäten.

Weitere Bemerkungen

Du hast italienische Verwandtschaft, möchtest in den Ferien in den Süden oder brauchst es für deinen Beruf? All dies und mehr können Gründe für deinen Besuch sein.

Spanisch

Freifach

2 Lektionen

Alle Sek und Real

Inhalt

In diesen Lektionen lernst du die Grundlagen einer weiteren Sprache. Spanisch wird nicht nur in Spanien, sondern in ganz Mittel- und grossen Teilen Südamerikas gesprochen und gehört somit zu den meistgesprochenen Sprachen der Welt. Im Vordergrund steht die mündliche Kommunikation, so dass du am Ende fähig sein wirst, dich in diesen Ländern durchzuschlagen.

Voraussetzungen

Du hast Freude an Sprachen und bist auch bereit einen kleinen Zusatzaufwand zu betreiben. Die beiden Fremdsprachen (Französisch, Englisch) bereiten dir wenig Probleme und du hast noch freie Kapazitäten.

Weitere Bemerkungen

Möchtest du mit Menschen aus spanischsprachigen Ländern kommunizieren können? Dann bist du in diesem Fach am richtigen Ort. Es wird erwartet, dass Wörter gelernt werden, da man ohne Wörter nicht sprechen kann.

Gestaltung

Technisches Gestalten

Individueller Schwerpunkt

3 Lektionen

3. Sek und Real

Inhalt

Du lernst Werkzeuge und Maschinen fachgerecht zu benutzen und diese selbständig einzusetzen. Wir sägen, feilen, schleifen, polieren, bohren, schweißen und löten. Das Aussehen deiner Arbeiten entwirfst du teilweise selber.

Voraussetzungen

Du besitzt Ausdauer und handwerkliches Geschick.

Weitere Bemerkungen

Falls du einen handwerklichen Beruf erlernen möchtest, kommst du um die Wahl dieses Schwerpunkts nicht herum.

Technisches Gestalten

Wahlfach

2 Lektionen

2. Sek

Inhalt

In dem Fach lernst du Werkzeuge und Maschinen fachgerecht zu benutzen. Du erlernst den Umgang mit Holz, Metall, Kunststoff und weiteren Materialien. Die Auswahl der Arbeiten richtet sich jeweils nach dem Interesse und den Fähigkeiten der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Schwerpunkt dieses Fachs bildet die Vertiefung der Fähigkeiten und Fertigkeiten der 1. Jahrgangsstufe.

Voraussetzungen

Du hast Freude im Umgang mit Holz und Metall.

Weitere Bemerkungen

Falls du einen Beruf des handwerklichen Sektors erlernen möchtest, kommst du um dieses Wahlfach nicht herum.

Gestaltung

Textiles und Technisches Gestalten Wahlpflichtfach

3 Lektionen

2. Real

In der 2. Real gehört dieses Fach zum obligatorischen Unterricht. Du musst dich entscheiden, ob du Textiles/Technisches Gestalten oder Französisch oder gar beide Fächer belegen möchtest.

Inhalt

Dieses Fach ist eine Weiterführung des Unterrichts des Textilen und Technischen Gestaltens der 1. Oberstufe. Während des einen Semesters belegst du das Textile Gestalten, im anderen Semester wirst du im Technischen Gestalten unterrichtet.

Voraussetzungen

Du hast Freude am gestalterischen Umgang mit Holz, Metall und Textilien.

Weitere Bemerkungen

Möchtest du dein Geschick im textilen wie auch im technischen Bereich erweitern, dann bist du hier richtig.

Textiles Gestalten Individueller Schwerpunkt

3 Lektionen

3. Sek und Real

Inhalt

Hast du Interesse, deine Ideen mit diversen Materialien wie Baumwolle, Leinen, Seide, Kunststoff, Filz, Blachen, Karton, Garn oder Wolle zu realisieren? Wir setzen uns mit verschiedenen Materialien und deren Herkunft sowie mit unterschiedlichen Verarbeitungstechniken auseinander. Ebenso stellen wir einfache Kleidungsstücke her.

Voraussetzungen

Du hast Freude am gestalterischen Experimentieren, Suchen von Lösungen und Umsetzen von Ideen. Auch die Mitarbeit an einer Gemeinschaftsarbeit kannst du dir vorstellen.

Weitere Bemerkungen

Falls du die Absicht hast, später einen gestalterischen Beruf im Textilbereich zu erlernen, ist der Besuch dieses Fachs sinnvoll.

Gestaltung

Textiles Gestalten Wahlfach

2 Lektionen

2. Sek

Inhalt

Hast du Interesse, deine Ideen mit diversen Materialien wie Baumwolle, Leinen, Seide, Kunststoff, Filz, Blachen, Karton, Garn oder Wolle zu realisieren? Dann bist du im Fach Textiles Gestalten genau richtig! Wir setzen uns mit verschiedenen Materialien und deren Herkunft sowie mit unterschiedlichen Verarbeitungstechniken auseinander. Ebenso stellen wir einfache Kleidungsstücke her.

Voraussetzungen

Du hast Freude am Experimentieren, Suchen von Lösungen und Umsetzen von Ideen. Auch die Mitarbeit an einer Gemeinschaftsarbeit kannst du dir vorstellen.

Weitere Bemerkungen

Falls du die Absicht hast, später einen gestalterischen Beruf im Textilbereich zu erlernen, ist der Besuch dieses Fachs sinnvoll.

Bildnerisches Gestalten Individueller Schwerpunkt

2 Lektionen

3. Sek und Real

Inhalt

Wir werden uns im BG mit den verschiedenen Möglichkeiten der Gestaltung auseinandersetzen. Das Zeichnen, Malen und Gestalten mit unterschiedlichen Techniken und verschiedenen Materialien stehen im Vordergrund. Die Themen werden aufgrund der Interessen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer festgelegt.

Voraussetzungen

Du hast Interesse und Freude an Formen, Farben und kreativem Gestalten.

Weitere Bemerkungen

Falls du die Absicht hast, später einmal einen gestalterischen Beruf zu erlernen oder die Mittelschule mit Schwerpunkt BG zu absolvieren, ist es sinnvoll, dieses Fach zu besuchen.

Gestaltung
Technisches Zeichnen

Wahlfach (2. OS)
Individueller Schwerpunkt (3. OS)

2 Lektionen

2. und 3. Sek und Real

Inhalt

Wir vertiefen unsere Fertigkeiten im Umgang mit Zirkel, Lineal und Massstab. Dabei schulen wir unser räumliches Vorstellungsvermögen und zeichnen und bemessen eigene Konstruktionen. Wir skizzieren geometrische Formen auch frei Hand.

Voraussetzungen

Du interessierst dich für Pläne, beispielsweise aus den Gebieten Architektur und Technik und arbeitest gerne mit Zirkel, Geodreieck und Massstab. Exaktes Arbeiten und Zeichnen bereiten dir keine Mühe.

Weitere Bemerkungen

Falls du einen Beruf im technischen Bereich erlernen möchtest, wie zum Beispiel Konstrukteur/-in oder Polymechaniker/-in, wäre für dich der Besuch dieses Fachs ein Vorteil.

PLOTTER meets LETTERING

Freifach

1 Lektion

Alle Sek und Real

Inhalt

Im Kreativlabor arbeiten wir in zwei Gruppen. In der Gruppe 1 wirst du in den aktuellen Trend des Handletterings eingeführt und lernst, wie du schnell und einfach deine Letterings digitalisierst und plottfähig machst. Interessierst du dich für den Schneideplotter, dann bist du in der Gruppe 2 genau richtig. Du schneidest mit dem Plotter Schriftzüge oder Bilder aus verschiedenen Materialien aus und gestaltest so T-Shirts, Schlüsselanhänger, Tassen etc. Die Sujets werden vorgängig am PC bearbeitet.

Voraussetzungen

Es sind keine besonderen Vorkenntnisse am PC gefordert. So bald wie möglich arbeitest du an eigenen Projekten, wobei es hilfreich ist, wenn du selbständig arbeiten kannst.

Weitere Bemerkungen

Der Kurs kann auch alternierend alle zwei Wochen 2 Lektionen oder semesterweise angeboten werden.

WAH

**Kulinarische
Entdeckungsreise**
Freifach

2 Lektionen

Alle Sek und Real

Inhalt

Hast du Lust auf eine kulinarische Entdeckungsreise mit vielen Tipps und Tricks aus der Küche? Gemeinsam werden wir die Kochkünste und das Arbeiten in der Küche kennenlernen und vertiefen. Zusammen bestimmen wir die Schwerpunkte.

Voraussetzungen

Du hast Freude am Kochen und Backen. Das Arbeiten in der Küche und im Team macht dir Spass.

Weitere Bemerkungen

Das Freifach kann alternierend alle zwei Wochen 4 Lektionen oder semesterweise angeboten werden. Durchführung am Mittwochnachmittag möglich.

Musik

Musik

Individueller
Schwerpunkt

2 Lektionen

3. Sek und Real

Inhalt

Das Fach Musik führt den Musikunterricht der Vorjahre weiter. Wir arbeiten in den Lernbereichen Singen, Musizieren, Bewegen, Hören und Informieren. Dabei haben das Singen und Musizieren den grössten Stellenwert. Aber auch die bislang erarbeiteten theoretischen Grundlagen werden vertieft und in Gruppenprojekten umgesetzt.

Voraussetzungen

Du hast Freude an der Musik und interessierst dich für theoretische Grundlagen. Das Singen bereitet dir Freude.

Weitere Bemerkungen

Wenn du beabsichtigst in die Mittelschule mit Schwerpunkt Musik einzutreten, ist der Besuch dieses Schwerpunkts empfehlenswert.

Band

Freifach

2 Lektionen

Alle Sek und Real

Inhalt

In der Band spielen und singen wir hauptsächlich aktuelle Hits und bekannte Songs. Genaue Inhalte werden aufgrund der Interessen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer festgelegt.

Voraussetzungen

Du hast Freude am gemeinsamen Singen und Musizieren. Du liebst die Musik und bist offen dafür, etwas Neues zu lernen.

Weitere Bemerkungen

Eventuell gibt es Möglichkeiten das Einstudierte zu präsentieren. Allfällige Auftritte werden ebenfalls zusammen besprochen.

Sport

Mittagssport

Volleyball

Freifach

1 Lektion

Alle Sek und Real

Inhalt

Du wirst verschiedene Techniken lernen und trainieren. Aber auch der Spass beim Spielen gegeneinander wird selbstverständlich nicht zu kurz kommen.

Voraussetzungen

Du hast Freude am Sport und bist eine Teamplayerin/ ein Teamplayer.

Weitere Bemerkungen

Du hast die Möglichkeit mit dem Team an Turnieren teilzunehmen, um dich mit anderen Oberstufen der Ostschweiz zu messen.

Mittagssport

BeActive

Freifach

1 Lektion

Alle Sek und Real

Inhalt

Du möchtest dich über den Mittag auspowern und ins Schwitzen kommen? Du findest es toll, in der Gruppe unterwegs zu sein und sich gemeinsame sportliche Ziele zu setzen? Das Training richtet sich nach den Bedürfnissen der Teilnehmerinnen und Teilnehmern.

Voraussetzungen

Du hast allgemein Spass an der Bewegung, bringst Leistungswillen mit und liebst die Abwechslung.

Weitere Bemerkungen

Wir sind Indoor wie Outdoor unterwegs.