

MindSpot

Oberstufe Bronschhofen

Gelegenheit für neue Erfahrungen und Perspektiven

Was ist MindSpot?

MindSpot ist ein geschützter Raum in der Schule, der dir hilft, zur Ruhe zu kommen, nachzudenken und Unterstützung zu finden.

Für wen ist MindSpot?

Für alle, die z. B.:

- sich oft im Unterricht aufregen oder stören,
- in Konflikte geraten,
- viel Stress haben oder sich schlecht fühlen,
- sich nicht mehr konzentrieren können,
- eine Pause vom Klassenalltag brauchen.

Was passiert dort?

Im MindSpot arbeitest du mit einer Fachperson an deinen Zielen:

- Wir führen Gespräche – allein oder in Gruppen.
- Du kannst über das sprechen, was dich belastet.
- Du bekommst Unterstützung, um Lösungen zu finden.
- Du planst, wie du wieder gut in die Klasse zurückkehrst.

Wie lange bleibe ich dort?

Das ist unterschiedlich. Die Dauer richtet sich nach deinem individuellen Lernfortschritt. Im Mittelpunkt steht deine Rückkehr in die Klasse.

Bei Fragen darfst du dich direkt an mich wenden:

Andrina Guggenbühl

Schulsozialpädagogin, Schulsozialarbeiterin

andrina.guggenbuehl@swil.ch

