



## Oberstufe Bronschhofen

Wahlfachangebot  
Schuljahr 2021/22

---

**Inhaltsverzeichnis**

---

<b>Allgemeine Informationen zum Kursangebot</b>	<b>3</b>
<b>Arbeitsstunde</b>	<b>5</b>
<b>Sprachen</b>	<b>6</b>
<b>Medien und Informatik</b>	<b>10</b>
<b>Mathematik, Natur, Mensch und Gesellschaft</b>	<b>11</b>
<b>WAH</b>	<b>12</b>
<b>Gestaltung</b>	<b>13</b>
<b>Musik</b>	<b>18</b>
<b>Sport</b>	<b>20</b>

## Allgemeine Informationen zum Kursangebot

---

### Sehr geehrte Eltern, liebe Schülerinnen und Schüler

Vor Ihnen liegt das Wahlfachangebot für das kommende Schuljahr 2021/22. Es soll den Jugendlichen die Möglichkeit geben, die eigenen Interessen und Ziele zu verfolgen und somit wesentliche Schritte in der eigenen Entwicklung mitzugestalten.

### Allgemeines

Wahl- und Freifächer erweitern den obligatorischen Unterricht. Die Schülerinnen und Schüler bestimmen selbst, welche Fächer sie belegen wollen. Um einer schulischen Überlastung vorzubeugen, empfehlen wir ein Maximum von 8 Lektionen. Wünsche nach weiteren Lektionen müssen mit der Klassenlehrperson abgeprochen werden. Generell sind bei der Auswahl der Wahlfächer die Neigungen, Berufswahlpläne und Leistungsfähigkeit zu berücksichtigen. Bei der Auswahl der Freifächer steht das persönliche Interesse im Vordergrund. Es ist wichtig, dass die Schülerinnen und Schüler bei ihren Lehrpersonen und Eltern Rat suchen, wenn sie nicht sicher sind, welche und wie viele Fächer sie wählen sollen.

### 1. Sek und 1. Real, 2. Sek

Es steht den Schülerinnen und Schülern der 1. Real und 1. Sek sowie der 2. Sek vollständig frei, wie sie das für sie bestimmte Angebot nutzen wollen.

### 2. Real

In der 2. Real haben die Schülerinnen und Schüler zu entscheiden, ob sie Französisch oder Textiles-Technisches Gestalten oder gar beide Fächer belegen möchten (siehe Seiten 6 und 15). Ansonsten sind sie frei, wie sie das für sie bestimmte Angebot nutzen wollen.

### 3. Sek und 3. Real

In den 3. Klassen **müssen** die Schülerinnen und Schüler **aus dem Angebot der Wahlpflichtfächer** eine Auswahl treffen, welche einer Mindestanzahl von Lektionen entspricht.

In den **Sekundarklassen** beträgt die Auswahl **mindestens 5 Lektionen**.

In den **Realklassen** sind dies **mindestens 6 Lektionen**.

Wir möchten die Jugendlichen der 3. Klassen dazu ermuntern, mehr als die geforderten Mindestlektionen zu wählen, um gezielt auf ihren Berufseinstieg vorbereitet zu sein.

## Allgemeine Informationen zum Kursangebot

---

### Organisation der Wahlfächer

Die Fächer finden vorwiegend am Nachmittag und teils auch über Mittag statt. Die minimale Pflichtstundenzahl der Schülerinnen und Schüler beträgt in allen Klassen 32 Lektionen. Daraus ergeben sich genügend Kapazitäten für eine geeignete Auswahl.

Bei den Kursen handelt es sich um Jahreskurse, die Anmeldungen sind somit verbindlich. Ein Ausstieg unter dem Schuljahr ist nicht möglich.

### Anmeldung

- Ich melde mich korrekt und termingerecht mit dem Anmeldeformular an.
- Das Anmeldeformular ist sowohl von der Schülerin/dem Schüler, den Eltern als auch der Klassenlehrperson zu unterzeichnen.
- Über das Zustandekommen einzelner Kurse entscheidet die Anzahl der Anmeldungen.

### Teilnahme / Einsatz

- Ich bin mir bewusst, dass die Wahlfächer zum regulären Unterricht gehören. Dabei nehme ich meine Verantwortung wahr und trage meinen Teil zum guten Gelingen der Kurse bei.
- Im Verhinderungsfall (Krankheit, Unfall, etc.) informiere ich die Lehrperson so früh wie möglich. Dafür weise ich die Absenzenkarte vor.
- Ich setze mich während dieser Lektionen besonders ein, da die Wahl der Kurse meinen Interessen und Neigungen entspricht.

**Arbeitsstunde****Arbeitsstunde**

Wahlfach

**2 Lektionen****1. und 2.  
Sek und Real****Inhalt**

Dir steht am Mittwochnachmittag der gesamte Lernraum zur Verfügung. Dabei kannst du sowohl in der Einzelarbeitszone als auch im Gruppenraum oder an den PCs arbeiten. Es werden zwei Lehrpersonen anwesend sein, die dir weiterhelfen, wenn du vor unlösbaren Problemen stehst.

**Voraussetzungen**

Du arbeitest gerne in der Schule und nutzt die Zeit, deine Arbeiten gewissenhaft fertigzustellen, um dich zuhause zu entlasten.

**Weitere Bemerkungen**

Falls du dich für die Arbeitsstunde am Mittwochnachmittag anmeldest, so musst du an mindestens 20 von 36 Nachmittagen während beider Lektionen anwesend sein. Erfüllst du die Mindestanforderungen von 20 Besuchen in den Arbeitsstunden am Ende eines Schuljahres nicht, erhältst du eine unentschuldigte Absenz.

## Sprachen

**Französisch**  
Wahlpflichtfach

**3 Lektionen**

**2. Real**

In der 2. Real gehört dieses Fach zum obligatorischen Unterricht. Du musst dich entscheiden, ob du Französisch oder Textiles-Technisches Gestalten oder gar beide Fächer belegen möchtest.

### **Inhalt**

Du lernst dich besser auszudrücken und dich in den Grundlagen der französischen Sprache besser zurechtzufinden. Du wirst dich mit anderen Interessierten so weit entwickeln, dass du dich in französischsprachigen Gebieten mit den erworbenen Grundkenntnissen durchschlagen kannst.

### **Voraussetzungen**

Du hast Freude an Sprachen. Französisch bereitet dir keine Probleme, und du bist bereit, auch zu Hause einen weiteren Arbeitsaufwand auf dich zu nehmen.

### **Weitere Bemerkungen**

Für viele weiterführende Schulen und Berufe ist Französisch erwünscht oder sogar Voraussetzung. Brauchst du die Kenntnisse evtl. auch für deinen Beruf?

**Französisch**  
Wahlpflichtfach

**2 Lektionen**

**3. Real**

### **Inhalt**

Du vertiefst weiter deine im letzten Schuljahr erworbenen Kenntnisse im Wahlfach Französisch. Du wirst dich mit anderen Interessierten so weit entwickeln, dass du dich in französischsprachigen Gebieten mit den erworbenen Grundkenntnissen durchschlagen kannst.

### **Voraussetzungen**

Du hast Freude an Sprachen. Französisch bereitet dir kaum Probleme und du bist bereit, auch zu Hause einen weiteren Arbeitsaufwand auf dich zu nehmen.

### **Weitere Bemerkungen**

Für viele weiterführende Ausbildungsgänge ist Französisch erwünscht oder sogar Voraussetzung. Hast du einen Berufswunsch, für dessen Ausbildung Fremdsprachen erwünscht sind? Dann melde dich an!

## Sprachen

### **Französisch Zusatz**

Wahlfach

**1 Lektion**

**2. Sek**

#### **Inhalt**

Du möchtest deine Kenntnisse, die du dir während des ordentlichen Unterrichts aneignest, weiter vertiefen.

#### **Voraussetzungen**

Du hast Freude an der französischen Sprache, und das Lernen bereitet dir keine Probleme. Zudem möchtest du einen weiteren Einblick in die französische Sprache erhalten.

#### **Weitere Bemerkungen**

Für viele weiterführende Ausbildungsgänge ist Französisch erwünscht oder sogar Voraussetzung. Brauchst du die Kenntnisse evtl. auch für deinen Beruf?

### **Französisch Zusatz**

Wahlpflichtfach

**1 Lektion**

**3. Sek**

#### **Inhalt**

Du möchtest deine Kenntnisse, die du dir während des ordentlichen Unterrichts aneignest, weiter vertiefen.

#### **Voraussetzungen**

Du hast Freude an der französischen Sprache und das Lernen bereitet dir keine Probleme. Zudem möchtest du einen weiteren Einblick in die französische Sprache erhalten.

#### **Weitere Bemerkungen**

Es kann durchaus sein, dass das Schwergewicht auf die Konversation gelegt wird. Wenn du gerne in Französisch kommunizierst, dann bist du am richtigen Ort.

## Sprachen

### Englisch Zusatz Wahlpflichtfach

1 Lektion

3. Sek

#### Inhalt

Du möchtest deine Kenntnisse, die du dir während des ordentlichen Unterrichts aneignest, weiter vertiefen. Du wirst dich mit anderen Interessierten sowohl mündlich als auch schriftlich im Bereich eurer Interessen weiterentwickeln.

#### Voraussetzungen

Du hast Freude an der englischen Sprache und das Lernen bereitet dir keine Probleme. Zudem möchtest du einen weiteren Einblick in die englische Sprache erhalten.

#### Weitere Bemerkungen

Die Inhalte werden aufgrund der Interessen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer festgelegt.

### Englisch Wahlpflichtfach

2 Lektionen

3. Real

#### Inhalt

Du möchtest deine Kenntnisse, die du dir während der vergangenen Schuljahre angeeignet hast, weiter vertiefen. Du wirst hauptsächlich mit dem Open World weiterarbeiten, so dass du dich weiter verbessern und dich in englischsprachigen Ländern mit den Leuten unterhalten kannst.

#### Voraussetzungen

Du hast Freude an der englischen Sprache und das Lernen bereitet dir keine Mühe.

#### Weitere Bemerkungen

Englisch gehört in der dritten Realklasse nicht mehr zum obligatorischen Stundenplan, sondern ist Bestandteil des Wahlpflichtangebots. Der Besuch dieses Kurses kann je nach Berufswunsch und persönlichen Interessen für dich empfehlenswert sein.



## Sprachen

**Italienisch**  
3. Klassen  
Wahlpflichtfach

**2 Lektionen**

**2. und 3.  
Sek und Real**

### Inhalt

In diesen Lektionen lernst du die Grundlagen der dritten Landessprache. Dabei wirst du einige Parallelen zum Französischen entdecken. Im Vordergrund steht die mündliche Kommunikation, so dass du am Ende fähig sein wirst, dich in einer italienischsprachigen Umgebung durchzuschlagen.

### Voraussetzungen

Du hast Freude an Sprachen und bist bereit, auch zu Hause einen Zusatzaufwand zu betreiben. Die beiden Fremdsprachen (Französisch, Englisch) bereiten dir „keine“ Probleme und du hast noch freie Kapazitäten.

### Weitere Bemerkungen

Du hast italienische Verwandtschaft, möchtest in den Ferien in den Süden oder brauchst es für deinen Beruf? All dies und mehr können Gründe für deinen Besuch sein.

**Spanisch**  
Freifach

**2 Lektionen**

**Alle Sek und Real**

### Inhalt

In diesen Lektionen lernst du die Grundlagen einer weiteren Sprache. Spanisch wird nicht nur in Spanien, sondern in ganz Mittel- und grossen Teilen Südamerikas gesprochen und gehört somit zu den meistgesprochenen Sprachen der Welt. Im Vordergrund steht die mündliche Kommunikation, so dass du am Ende fähig sein wirst, dich in diesen Ländern durchzuschlagen.

### Voraussetzungen

Du hast Freude an Sprachen und bist auch bereit einen kleinen Zusatzaufwand zu betreiben. Die beiden Fremdsprachen (Französisch, Englisch) bereiten dir wenig Probleme und du hast noch freie Kapazitäten.

### Weitere Bemerkungen

Möchtest du mit Menschen aus spanischsprachigen Ländern kommunizieren können? Dann bist du in diesem Fach am richtigen Ort. Es wird erwartet, dass Wörter gelernt werden, da man ohne Wörter nicht sprechen kann.

**Medien und Informatik****Medien und Informatik Zusatz 1**

3. Klassen  
Wahlpflichtfach

**1 Lektion**

**2. und 3. Sek und Real**

**Inhalt**

Du erhältst eine Einführung ins Programm Excel. Mit diesem können Tabellen und Diagramme erstellt, Berechnungen mit Formeln und Funktionen gemacht werden und vieles mehr. Zudem lernst du weitere Word-Funktionen kennen, die dir beispielsweise die Arbeit für Dossiers und weitere Arbeiten erleichtern. Ausserdem beschäftigen wir uns mit verschiedenen Präsentationstechniken.

**Voraussetzungen**

Du verfügst über die grundlegenden PC-Kenntnisse der 1. Oberstufe und möchtest die Office-Anwendungen wie Word, Excel und verschiedene Präsentationstechniken besser kennen lernen.

**Weitere Bemerkungen**

Die in diesem Kurs vermittelten Kenntnisse in den Office-Anwendungen kommen dir in vielen Berufen zugute.

**Medien und Informatik Zusatz 2**

Wahlpflichtfach

**1 Lektion**

**3. Sek und Real**

**Inhalt**

In diesem Kurs erlernst du den Umgang mit einem Bildbearbeitungsprogramm und hast zudem die Möglichkeit, ein eigenes Filmprojekt zu realisieren.

**Voraussetzungen**

Ausserhalb der Office-Anwendungen interessieren dich weitere Gebiete der Informatik.

**Weitere Bemerkungen**

Interessierst du dich für digitale Gestaltung, so bist du mit diesem Kurs gut bedient.

**Mathematik, Natur, Mensch und Gesellschaft**

**Mathematisch-naturwissenschaftlicher Unterricht**  
3. Klassen  
Wahlpflichtfach

**2 Lektionen**

**2. und 3. Sek und Real**

**Inhalt**

Dieses Wahlfach betont die Verknüpfung der Schulfächer Natur und Technik sowie Mathematik. Es stehen die Fächer Chemie und Biologie/Ökologie sowie Physik im Zentrum. Du führst spannende Versuche durch, machst Beobachtungen und entdeckst interessante Zusammenhänge. Gleichzeitig vertiefst du dein Wissen in diesen Gebieten. Viele Inhalte erfährst du dank der eigenständigen Lernformen auf erlebnisreiche Weise.

**Voraussetzungen**

Du interessierst dich für die Naturwissenschaften, die Technik und die Mathematik und experimentierst gerne.

**Weitere Bemerkungen**

In diesem Kurs gewinnst du Wissen und sammelst Erfahrungen, die in vielen medizinischen, technischen und naturwissenschaftlich ausgerichteten Berufen wichtig sind.

**Mathematik Zusatz**  
Wahlpflichtfach

**1 Lektion**

**3. Sek und Real**

**Inhalt**

Interessieren dich mathematische Inhalte? Möchtest du einen weiteren Einblick in mathematische Gebiete erhalten, welche im ordentlichen Unterricht nur bedingt erläutert werden können? Wenn du diese Fragen mit ja beantworten kannst, dann solltest du dich für diesen Kurs anmelden.

**Voraussetzungen**

Du hast Freude an der Mathematik.

**Weitere Bemerkungen**

Die Inhalte werden im Sinne der Kooperation mit den Jugendlichen bestimmt. Du kannst also mitentscheiden.

**WAH**

**Kulinarische  
Entdeckungsreise**  
Freifach

**2 Lektionen**

**Alle Sek und Real**

**Inhalt**

Hast du Lust auf eine kulinarische Entdeckungsreise mit vielen Tipps und Tricks aus der Küche? Wir setzen uns mit der eigenen Menüplanung, der Länderküche sowie mit verschiedenen Backkreationen auseinander. Gemeinsam bestimmen wir die Schwerpunkte.

**Voraussetzungen**

Du hast Freude am Kochen und Backen und interessierst dich für deine Ernährung. Teamarbeit macht dir Spass.

**Weitere Bemerkungen**

Der Kurs kann alternierend alle zwei Wochen 4 Lektionen oder semesterweise angeboten werden. Durchführung am Mittwochnachmittag möglich.

**Kleine Geschenke  
aus der Küche**  
Freifach

**1 Lektion**

**Alle Sek und Real**

**Inhalt**

Wunderbar Haltbar — Eingemacht, eingepackt, hausgemacht. Wir kreieren kleine Geschenke aus der Küche.

**Voraussetzungen**

Du hast Freude am Arbeiten in der Küche und am Verschenken von selbstgemachten Kleinigkeiten. Teamarbeit macht dir Spass.

**Weitere Bemerkungen**

Der Kurs kann alternierend alle zwei Wochen 2 Lektionen oder semesterweise angeboten werden. Durchführung am Mittwochnachmittag möglich.

## Gestaltung

### Papierkreationen

Freifach

1 Lektionen

Alle Sek und Real

#### Inhalt

Wir erstellen mithilfe von Cutter, Falzbeinen und mehr vielfältige Karten für Geburtstage oder Weihnachten. Wir basteln Origamis und saisonale Dekorationen. Gerne darfst du deine eigenen Ideen einbringen.

#### Voraussetzungen

Du hast Freude am Basteln mit Papier und bringst Geduld mit. Wenn du kreativ bist, umso besser, ansonsten kannst du auch nach Vorlage arbeiten.

#### Weitere Bemerkungen

Der Kurs kann alternierend alle zwei Wochen 2 Lektionen oder semesterweise angeboten werden.

### Plotterwelt

Freifach

1 Lektion

Alle Sek und Real

#### Inhalt

Der Schneideplotter ist ein tolles Gerät für kreative Köpfe und schneidet Schriftzüge oder Bilder aus verschiedenen Materialien aus. Man erstellt damit Dekorationen für Fenster, Möbel, T-Shirts und vieles mehr. Die Sujets werden aufgrund von Bildern oder Fotos vorgängig am PC bearbeitet.

#### Voraussetzungen

Du bringst Geduld mit für die Vorbereitung deiner Projekte am PC. Es sind keine besonderen Vorkenntnisse am PC gefordert, die entsprechenden Programme lernen wir gemeinsam kennen. So bald wie möglich arbeitest du an eigenen Projekten. Dazu ist es hilfreich, wenn du selbständig arbeiten kannst.

#### Weitere Bemerkungen

Der Kurs kann alternierend alle zwei Wochen 2 Lektionen oder semesterweise angeboten werden.

**Gestaltung**

**Technisches Gestalten**  
Wahlpflichtfach

**3 Lektionen**

**3. Sek und Real**

**Inhalt**

Du lernst Werkzeuge und Maschinen fachgerecht zu benutzen und diese selbständig einzusetzen. Wir sägen, feilen, schleifen, polieren, bohren, schweissen und löten. Das Aussehen deiner Arbeiten entwirfst du teilweise selber.

**Voraussetzungen**

Du besitzt Ausdauer und handwerkliches Geschick.

**Weitere Bemerkungen**

Falls du einen handwerklichen Beruf erlernen möchtest, kommst du um die Wahl dieses Kurses nicht herum.

**Technisches Gestalten**  
Wahlfach

**2 Lektionen**

**2. Sek**

**Inhalt**

In dem Kurs lernst du Werkzeuge und Maschinen fachgerecht zu benutzen. Du erlernst den Umgang mit Holz, Metall, Kunststoff und weiteren Materialien. Die Auswahl der Arbeiten richtet sich jeweils nach dem Interesse und den Fähigkeiten der Werkklasse. Schwerpunkt dieses Kurses bildet die Vertiefung der Fähigkeiten und Fertigkeiten der 1. Jahrgangsstufe.

**Voraussetzungen**

Du hast Freude im Umgang mit Holz und Metall.

**Weitere Bemerkungen**

Falls du einen Beruf des handwerklichen Sektors erlernen möchtest, kommst du um die Wahl dieses Kurses nicht herum.

## Gestaltung

### Textiles und Technisches Gestalten

Wahlpflichtfach

#### 3 Lektionen

#### 2. Real

In der 2. Real gehört dieses Fach zum obligatorischen Unterricht. Du musst dich entscheiden, ob du Textiles-Technisches Gestalten oder Französisch oder gar beide Fächer belegen möchtest.

#### Inhalt

Dieses Fach ist eine Weiterführung des Unterrichts des Textilen und Technischen Gestaltens der 1. Oberstufe. Während dem einen Semester belegst du das Textile Gestalten, im anderen Semester wirst du im Technischen Gestalten unterrichtet.

#### Voraussetzungen

Du hast Freude am gestalterischen Umgang mit Holz, Metall und Textilien.

#### Weitere Bemerkungen

Möchtest du dein Geschick im Textilen, wie auch im Technischen Bereich erweitern, dann bist du hier richtig.

### Textiles Gestalten

Wahlpflichtfach

#### 3 Lektionen

#### 3. Sek und Real

#### Inhalt

Hast du Interesse, deine Ideen mit diversen Materialien wie Baumwolle, Leinen, Seide, Kunststoff, Filz, Blachen, Karton, Garn oder Wolle zu realisieren? Wir setzen uns mit verschiedenen Materialien und deren Herkunft sowie mit unterschiedlichen Verarbeitungstechniken auseinander. Ebenso stellen wir einfache Kleidungsstücke her.

#### Voraussetzungen

Du hast Freude am gestalterischen Experimentieren, Lösungen Suchen und Ideen Umsetzen. Auch die Mitarbeit an einer Gemeinschaftsarbeit kannst du dir vorstellen.

#### Weitere Bemerkungen

Falls du die Absicht hast, später einen gestalterischen Beruf im Textilbereich zu erlernen, ist der Besuch dieses Kurses sinnvoll.

**Gestaltung**

<p><b>Textiles Gestalten</b> Wahlfach</p> <p><b>2 Lektionen</b></p> <p><b>2. Sek</b></p>	<p><b>Inhalt</b> Hast du Interesse, deine Ideen mit diversen Materialien wie Baumwolle, Leinen, Seide, Kunststoff, Filz, Blachen, Karton, Garn oder Wolle zu realisieren? Dann bist du im Kurs Werken Textil genau richtig! Wir setzen uns mit verschiedenen Materialien und deren Herkunft sowie mit unterschiedlichen Verarbeitungstechniken auseinander. Ebenso stellen wir einfache Kleidungsstücke her.</p> <p><b>Voraussetzungen</b> Du hast Freude am Experimentieren, Lösungen Suchen und Ideen Umsetzen. Auch die Mitarbeit an einer Gemeinschaftsarbeit kannst du dir vorstellen.</p> <p><b>Weitere Bemerkungen</b> Falls du die Absicht hast, später einen gestalterischen Beruf im Textildbereich zu erlernen, ist der Besuch dieses Kurses sinnvoll.</p>
<p><b>Bildnerisches Gestalten</b> Wahlpflichtfach</p> <p><b>2 Lektionen</b></p> <p><b>3. Sek und Real</b></p>	<p><b>Inhalt</b> Wir werden uns im BG mit den verschiedenen Möglichkeiten der Gestaltung auseinandersetzen. Das Zeichnen, Malen und Gestalten mit unterschiedlichen Techniken und verschiedenen Materialien stehen im Vordergrund. Die Themen werden aufgrund der Interessen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer festgelegt.</p> <p><b>Voraussetzungen</b> Du hast Interesse und Freude an Formen, Farben und kreativem Gestalten.</p> <p><b>Weitere Bemerkungen</b> Falls du die Absicht hast, später einmal einen gestalterischen Beruf zu erlernen oder die Mittelschule mit Schwerpunkt BG zu absolvieren, ist es sinnvoll, diesen Kurs zu besuchen.</p>



## Gestaltung

### **Technisches Zeichnen**

3. Klassen  
Wahlpflichtfach

### **2 Lektionen**

### **2. und 3. Sek und Real**

### **Inhalt**

Wir vertiefen unsere Fertigkeiten im Umgang mit Zirkel, Lineal und Massstab. Dabei schulen wir unser räumliches Vorstellungsvermögen und zeichnen und bemessen eigene Konstruktionen. Wir skizzieren geometrische Formen auch frei Hand.

### **Voraussetzungen**

Du interessierst dich für Pläne, beispielsweise aus den Gebieten Architektur und Technik und arbeitest gerne mit Zirkel, Geodreieck und Massstab. Exaktes Arbeiten und Zeichnen bereiten dir keine Mühe.

### **Weitere Bemerkungen**

Falls du einen Beruf im technischen Bereich erlernen möchtest, wie zum Beispiel Konstrukteur/-in, Polymechaniker/-in, wäre für dich der Besuch dieses Kurses ein Vorteil.

**Musik**

**Musik**  
Wahlpflichtfach

**2 Lektionen**

**3. Sek und Real**

**Inhalt**

Das Wahlpflichtfach Musik führt den Musikunterricht der Vorjahre weiter. Wir arbeiten in den Lernbereichen Singen, Musizieren, Bewegen, Hören und Informieren. Dabei haben das Singen und Musizieren den grössten Stellenwert. Aber auch die bislang erarbeiteten theoretischen Grundlagen werden vertieft und in Gruppenprojekten umgesetzt.

**Voraussetzungen**

Du hast Freude an der Musik und interessierst dich für theoretische Grundlagen. Das Singen bereitet dir Freude.

**Weitere Bemerkungen**

Wenn du beabsichtigst in die Mittelschule mit Schwerpunkt Musik einzutreten, ist der Besuch dieses Wahlpflichtfachs empfehlenswert.

**Band**  
Freifach

**2 Lektionen**

**Alle Sek und Real**

**Inhalt**

In der Band spielen und singen wir hauptsächlich aktuelle Hits und bekannte Songs. Je nach Auftritt stehen aber auch andere Lieder auf dem Programm. Wir treten etwa zwei bis drei Mal pro Schuljahr auf.

**Voraussetzungen**

Du kannst gut singen oder spielst ein Instrument und hast Freude daran, mit anderen zusammen Musik zu machen. Du bist offen dafür, etwas Neues zu lernen.

**Weitere Bemerkungen**

Vor Konzerten kann es zu Zusatzproben kommen. Auch solltest du bereit sein, die Songs zu Hause zu üben. Dafür wirst du mit dem grossartigen Erlebnis belohnt, ein Publikum mit deinem Auftritt begeistern zu können.

**Musik****Songwriting**

Freifach

**1 Lektion****Alle Sek und Real****Inhalt**

In diesem Kurs lernst du die Basics des Songschreibens kennen und wie du deine Nachricht und deine Gefühle musikalisch ausdrücken kannst. Dazu gehören auch musiktheoretische Aspekte; Wie ist ein Song aufgebaut? Was sind Dreiklänge und wie werden sie in einem Song eingesetzt? Wie schreibe ich eine Melodie? Das Ziel ist es, dass du am Ende des Kurses mehrere Songideen und einen eigenen ganzen Song als Skizze hast; das heisst du hast eine Melodie, einen Text und die Akkorde auf dem Klavier dazu.

**Voraussetzungen**

Du hast Freude an der Musik und schreibst gerne Texte.

**Weitere Bemerkungen**

Da dieser Kurs ein einziger grosser Prozess ist, wirst du auch immer wieder mal zuhause für dich alleine etwas in Angriff nehmen müssen.

**Sport**

**Mittagssport  
Volleyball**  
Freifach

**1 Lektion**

**Alle Sek und Real**

**Inhalt**

Du wirst verschiedene Techniken lernen und trainieren. Aber auch der Spass beim Spiel gegeneinander wird selbstverständlich nicht zu kurz kommen.

**Voraussetzungen**

Du hast Freude am Sport und bist eine Teamplayerin/ ein Teamplayer.

**Weitere Bemerkungen**

Du hast die Möglichkeit mit dem Team an Turnieren teilzunehmen, um dich mit anderen Oberstufen der Ostschweiz zu messen.

**Mittagssport  
Unihockey**  
Freifach

**1 Lektion**

**Alle Sek und Real**

**Inhalt**

Wir nützen die knapp 50 Minuten um Matches zu spielen. Dabei ergeben sich immer wieder neue Teams und Spielvarianten.

**Voraussetzungen**

Du hast Freude am Sport und spielst gerne Unihockey.

**Weitere Bemerkungen**

Du bist sportbegeistert und vor allem an Unihockey interessiert. Du kannst dir vorstellen, an einem freien Nachmittag an einem Turnier teilzunehmen.

**Sport**

**Mittagssport**  
**Fitness Workout**  
Freifach

**1 Lektion**

**Alle Sek und Real**

**Inhalt**

Du möchtest dich über den Mittag so richtig auspowern und ins Schwitzen kommen? Du möchtest deine Ausdauer steigern und kräftiger werden? Dann bist du genau richtig hier. Über den Sommer werden wir vornehmlich im Freien die Ausdauer trainieren und im Winter werden wir in der Halle an deiner Kraft und Kondition feilen.

**Voraussetzungen**

Eine gewisse Grundkondition und der Wille, an die körperlichen Grenzen zu gehen, sollten vorhanden sein.

**Weitere Bemerkungen**

Als Highlight könnte eine zweitägige Velotour geplant und umgesetzt werden.