

Oberstufe Bronschhofen

Lerncoaching

## Lernen lernen— Ein freiwilliges Angebot der OSB



### Lerncoaching...

Kennst du diese Situation:

- ◇ „Ich lerne so viel und komme doch auf keinen grünen Zweig.“
- ◇ „Ich bekomme ständig Einträge.“
- ◇ „Oft gibt es Streit wegen der Hausaufgaben.“
- ◇ „Die Schule stresst mich einfach.“
- ◇ „Ich habe zu viel Druck.“
- ◇ ...



Du erhältst Unterstützung bei:

- ◇ Erarbeiten von individuellen Lernstrategien
- ◇ Definieren von erreichbaren Zielen
- ◇ Optimieren deines Zeitmanagements
- ◇ Tipps für Hausaufgaben und Prüfungsvorbereitungen
- ◇ Organisation deines Schulalltags

Lerncoaching zeigt dir Möglichkeiten auf, dich selber, deine Lernstrategien und Fähigkeiten besser kennenzulernen.

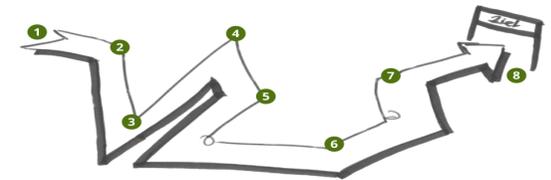
### Der Lerncoaching-Prozess...

In Gesprächen definieren wir zusammen deine Ziele und erarbeiten Lösungswege, die deine Motivation, deinen Lernerfolg und dein Selbstvertrauen stärken.

Der Prozess beginnt in der Regel mit einem ausführlichen Gespräch zwischen dir und deinem Coach, um dich besser kennenzulernen. Deine Lernsituation, der Auftrag deines Coaches, die Coaching-Schwerpunkte (beispielsweise Ressourcen, Konzentration, Motivation oder Organisation) und die Ziele werden geklärt.

Du bestimmst, ob wir auch deine Eltern miteinbeziehen.

Im Gegensatz zur „Nachhilfe“ oder zur



„Lerntherapie“ ist die Arbeit mit dem Coach auf einige wenige Sitzungen begrenzt. Anschließend liegt die Verantwortung für dein Lernen wieder bei dir.

## Die Lerncoaching-Organisation...

Alle Schülerinnen und Schüler können sich jederzeit auf freiwilliger Basis via Klassenlehrperson anmelden. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Ein Coaching umfasst in der Regel sechs Gespräche, die in Abständen von ein bis zwei Wochen stattfinden. Ein Gespräch dauert 20 Minuten, das Erstgespräch 40 Minuten. Die Gespräche finden in Absprache grundsätzlich ausserhalb der ordentlichen Schullektionen statt.

Koordination, Zuweisung, Absprachen etc. werden von den Lerncoaches der OSB übernommen.

Die Lerncoaches sind Frau Andrea Heuberger, CAS Lerncoaching und Herr Michael Oggenfuss, CAS Lerncoaching.

Lernen  
macht Spass!



**Oberstufe  
Bronschhofen**



Bahnhofstrasse 2  
9552 Bronschhofen

071 929 38 48

andrea.heuberger@swil.ch

michael.oggenfuss@swil.ch

<https://www.osbronschhofen.ch>



Der Klassenlehrperson abgeben

## Anmeldung

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Klassenlehrperson \_\_\_\_\_

Klasse \_\_\_\_\_

Unterschrift Schüler/in \_\_\_\_\_

Das ist mir wichtig: